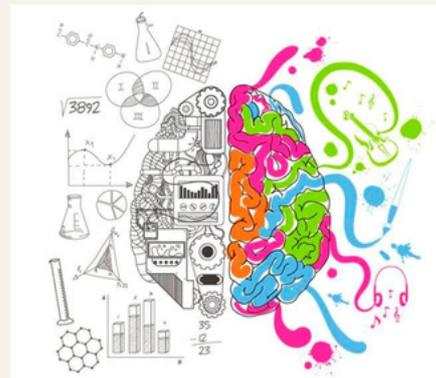




Atelier "Apprendre l'auto-hypnose"



Dates :

- jeu 17 oct 2024
- lun 9 déc 2024 (en visio)
- ven 14 mars 2025
- mer 11 juin 2025

Horaires :

- 9h-18h

Lieu :

- 7 av Charles de Gaulle -
78800 HOUILLES
- Gare RER A (10 min Etoile)
- 6-8 participants

Tarif de l'atelier :

- 180€



Objectifs :

- Etre capable de s'auto-hypnotiser simplement en maitrisant trois techniques
- Savoir déposer une intention pour aller mieux, augmenter ses performances ou améliorer sa connaissance de soi
- Savoir utiliser l'état modifié de conscience au quotidien, pour lever des freins inconscients ou solliciter toutes ses ressources inconscientes, physiques, psychiques et/ou spirituelles, vers un objectif
- Vivre un expérience forte de dialogue avec son corps notamment au travers des mouvements idéomoteurs et de ses sens.

MARIE-VIOLAINE BIANCARELLI

COACH ET HYPNOTHÉRAPEUTE

06 61 43 61 08

marieviolaine.biancarelli@gmail.com